



Coaching af lærere v/ Rikke Kaalund

Individuel coaching af lærere med fokus på:

- Mindre sygefravær
- Forebyggende indsats mod stress
- Afklar mulighed hvor du er
- Fokus på kernekompetencer
- Medarbejdertrivsel og tilfredshed
- Tydelighed og afgræsning



Hvad får du?

Coachingsamtaler hvor vi tager udgangspunkt i dine problematikker. Vi arbejder med coachingteknikker fra den systemiske teori.

Samtalerne varer 55 min og kan kombineres med on-linesamtaler. Forløbet afsluttes inden for 3 måneder. Tidspunkt aftales med dig og finder sted i 8541 Skødstrup eller on-line.

Jeg anbefaler 3-5 samtaler pr forløb.

Fokus på det gode arbejdsliv

I min praksis oplever jeg lærere og pædagoger, som er i tvivl om deres fremtid i skolen. Jeg har mødt tanker som:

- Hvordan undgår jeg stress?
- Hvordan bliver jeg hørt og set af ledelse og kolleger?
- Er jeg på den rette hylde?
- Hvad kan jeg selv ændre, der hvor jeg er?
- Kan jeg holde til arbejdet i folkeskolen, når jeg bliver ældre?



Gennem coachingsamtalerne afklares din tvivl, og vi kommer fx omkring:

- Balance mellem arbejds- og privatliv
- Afklaring af arbejdssituation og muligheder
- Trivsel
- Karrieremål
- Evt forberedelse til MU-samtale
- Evt forberedelse til seniorarbejdsliv i folkeskolen





Coach og lærer Rikke Kaalund

Jeg er uddannet folkeskolelærer og har arbejdet i folkeskolen som lærer, coach og hjemmeunderviser. Gennem 11 år var jeg ansvarlig for børn-og unge området i Muskelsvindfonden med ansvar for kompetenceudvikling for frivillige og samtaler med børn, unge og forældre.

Jeg har efteruddannet mig inden for coaching, formidling og journalistik, pædagogik og digitale undervisningsmidler.

Jeg er selvstændig coach med fokus på trivsel i frunskolen og på trivslen blandt børn/unge og forældre.

